

# PALABRAS Y FRASES A CONOCER:

## El lenguaje de la equidad

Usamos muchas palabras y frases en el trabajo del acceso, la equidad y la inclusión. Algunas de estas palabras pueden resultar familiares y otras no. Algunas palabras pueden significar algo diferente en este contexto. Queremos que nuestras audiencias comprendan estas palabras. El lenguaje importa, especialmente en el mundo de la equidad. Si no conoce una palabra, lo invitamos a explorar más.

**Ableismo/Anti-ableismo:** El ableismo es un sistema que trata a las personas de manera diferente en función de las creencias sobre cómo deberían funcionar los cuerpos y las mentes. La sociedad crea una comprensión general de lo que es normal. La inteligencia y la productividad son valoradas, pero están arraigadas en la opresión. Anti-ableismo significa que cambiamos y desafiamos las prácticas que llevan a valorar a las personas de manera diferente en función de la apariencia, el comportamiento, la comunicación o la capacidad de producir.

**Acceso/accesible:** Las personas pueden comprender, comprometerse y participar plenamente.

**Aliados/Alianzas:** Esto significa apoyar a un grupo marginado. Los aliados son conscientes de su privilegio. Es posible que los aliados no siempre actúen directamente.

**Asistencia técnica:** Apoyo personalizado para un grupo, organización o individuos. La asistencia técnica puede incluir capacitación, compartir recursos o ayuda con una actividad específica.

**Avance, retención y rotación del personal:** Datos sobre la experiencia de los empleados con una organización. El avance se refiere al reconocimiento por un buen desempeño. La retención y la rotación se refieren a si los empleados permanecen en una organización.

# PALABRAS Y FRASES A CONOCER:

## El lenguaje de la equidad

**Centrar las experiencias:** Priorizamos las necesidades de un grupo: un grupo que está marginado. Respetamos sus necesidades. Sus prioridades informan nuestro trabajo.

**Colonialismo/Anticolonialismo:** Colonialismo se refiere a la práctica de tomar tierras y recursos, a menudo de personas de color. También significa usar el poder para controlar a los demás. A menudo, el grupo con más poder fuerza su lenguaje y valores en otro grupo. Hay una larga historia de esta práctica. Esto ha sucedido en los Estados Unidos. Anticolonialismo significa que intentamos deshacer los daños causados por el colonialismo.

**Cómplice/complicidad:** En el contexto de la justicia social, esto significa eliminar los sistemas que continúan con la desigualdad. Los cómplices hacen esto usando su poder. Siguen el ejemplo de grupos marginados. Generan confianza y se asocian con estos grupos.

**Defensa de movimiento cruzado:** Defensa en los movimientos de justicia social. Por ejemplo, una organización de discapacidades puede defender la justicia racial. Una organización de justicia racial puede defender la justicia por discapacidad. A menudo, los socios organizacionales o activistas trabajan juntos para participar en la defensa de movimientos cruzados. Esto ayuda a demostrar solidaridad o incluso complicidad.

**Diverso/diversidad:** Las personas provienen de diferentes orígenes. Son de diferentes razas, edades y sexos. Tienen diferentes capacidades y discapacidades. Queremos personas que aporten ideas y pensamientos diferentes.

**Equidad/Equitativo/Inequidad:** Equidad/equitativo significa que tratamos a todos los grupos de manera justa. Significa que intentamos cambiar el poder de los grupos que tienen más a los grupos que tienen menos. La inequidad significa que no tratamos a todos los grupos de manera justa; no intentamos que el poder sea igual entre los grupos.

# PALABRAS Y FRASES A CONOCER:

## El lenguaje de la equidad

**Estrategias:** Las estrategias describen cómo alcanzaremos nuestros objetivos.

**Experiencia vivida:** Personas que viven con una identidad o tienen una. A menudo, su identidad o experiencia está marginada.

**Identidades:** Las formas en que definimos quiénes somos. A veces, la sociedad crea o define identidades.

**Inclusión/inclusivo :** Las personas se sienten bienvenidas, respetadas y valoradas por lo que son. Saben que pertenecen.

**Intersecar/interseccionalidad:** Intersecar significa que las cosas se unen o se superponen. La interseccionalidad se refiere a la superposición de identidades. Las personas pueden experimentar más marginación si tienen más de una identidad marginada.

**Justicia social:** El acto de tratar a los grupos de manera justa en la sociedad. Todos los grupos tienen acceso equitativo a los recursos. Ningún grupo tiene más poder que otro grupo. Hay muchos movimientos de justicia social.

**LGBTQIA+:** LGBTQIA+ se refiere a las personas que se identifican como lesbianas, bisexuales, bigénero, homosexuales, transgénero, queer, intersexuales, asexuales, aromáticas y otras identidades sexuales y de género diversas.

**Marginalizado:** Marginalizado significa que algunos grupos son tratados de manera diferente. El tratamiento suele ser negativo. Algunos grupos han sido tratados injustamente durante mucho tiempo. Métricas: Los elementos que planeamos medir relacionados con cada objetivo. Nos ayudarán a evaluar nuestros resultados.

**Objetivos:** Los objetivos guían el trabajo de The Arc y nos ayudan a hacer realidad nuestra visión.

# PALABRAS Y FRASES A CONOCER:

## El lenguaje de la equidad

**Opresión:** La opresión significa tratar a un grupo de manera mala o injusta. La opresión está arraigada en el poder. La energía puede existir dentro de las personas, estructuras y sistemas.

**Partes interesadas:** Personas y grupos que siguen o apoyan el trabajo de The Arc. Nuestras partes interesadas comunes incluyen:

- personas con IDD
- miembros de la familia y colaboradores
- miembros del equipo y líderes
- la Junta Directiva de The Arc
- Comités y consejos de The Arc

**Políticas:** Formas documentadas en que una organización hace las cosas. A menudo, las políticas se escriben y contienen valores organizacionales.

**Prácticas:** Maneras informales en que las personas o los equipos dentro de una organización hacen las cosas. A menudo, las prácticas no se documentan, pero aún pueden entenderse en toda la organización. Las prácticas a menudo son el resultado de la cultura más amplia de una organización.

**Procedimientos:** Maneras formales en que las personas o los equipos dentro de una organización hacen las cosas. Los procedimientos a menudo regulan la forma en que los diferentes equipos trabajan juntos.

**Racismo/antirracismo:** El racismo es un sistema que trata a los grupos de manera diferente según la raza. A menudo, la blancura se valora más que el color. Antirracismo significa que cambiamos y desafiamos las políticas y prácticas que conducen a la inequidad racial.

**Recursos:** Documentos físicos y digitales, presentaciones, publicaciones, declaraciones y otros materiales que una organización crea. Los recursos generalmente son de cara al público.

# PALABRAS Y FRASES A CONOCER:

## El lenguaje de la equidad

**Resultados:** Los resultados son los resultados que esperamos si seguimos las tácticas. Los resultados son medibles. Esto significa que podemos saber si estamos progresando con el tiempo.

**Solidaridad:** Solidaridad significa apoyar a otro grupo o problema. La solidaridad puede conducir a la asociación.

**Supremacia blanca:** La creencia que las personas blancas son una raza superior y la creencia que deben controlar la sociedad. Esto lleva al odio, daño y exclusión de varios grupos. Estos grupos incluyen personas negras, indígenas y personas de color; judíos; grupos religiosos no cristianos; y otros.

**Tácticas:** Las tácticas son actividades que respaldan cada estrategia.

**Tokenismo:** Esto significa incluir a alguien de un grupo marginado de una manera inútil.

**Underserved:** Un grupo, una comunidad o una región que tiene menos acceso a los servicios que otros grupos o regiones.

**Visión:** Nuestra visión describe cómo queremos que sea el mundo.