

Hablemos de Violencia Sexual

LOS COMPAÑEROS
DE APOYO HABLAN
SOBRE LA VIOLENCIA
SEXUAL

Para Defensores
Propios con
Discapacidades
Intelectuales/de Desarrollo

¡Todos podemos detener esta epidemia silenciosa!

El Propósito del Proyecto

Es muy importante que las personas con discapacidades intelectuales/de desarrollo (I/DD) hablen entre ellos sobre cómo detener la violencia y el abuso sexual.

Muchas personas no sacan este tema por sí mismas. Es posible que no sepan qué es la violencia sexual o cómo describirla.



Las mujeres y las niñas con discapacidades sufren agresión sexual de cuatro a diez veces más a menudo que aquellas sin discapacidades. Hasta un 90% de mujeres con discapacidades experimentarán abuso sexual durante sus vidas.



El proyecto *Hablemos de Violencia Sexual* muestra cómo crear un lugar seguro para tener estas conversaciones muy importantes. Con el apoyo de profesionales y compañeros, las personas con I/DD pueden hablar sobre el abuso sexual y enseñarles a otros la forma de prevenirlo.

Podrá encontrar los videos de *Hablemos de Violencia Sexual* en thearc.org/talk-about-sexual-violence



KECIA WELLER

“Como defensores propios, fuimos socios en la creación de videos y herramientas que incentivan a las personas con discapacidades a hablar sobre el abuso y trabajar juntos para detenerlo.”



JAMES MEADOURS

“Esta guía de conversación ayuda a las personas con discapacidades a hablar con sus proveedores de servicios médicos sobre la violencia sexual y lo que se puede hacer al respecto.”

Guía de 3 Pasos

1. Piensa en cómo hablar con tu proveedor de servicios médicos.
2. Habla con tu proveedor de servicios médicos.
3. ¡Habla sin miedo!

1. Piensa en cómo hablar con tu proveedor de servicios médicos sobre la violencia sexual.

- Escribe lo que quieres decir y qué preguntas tienes
- Practica lo que quieres decir
- Encuentra una persona de confianza para que te ayude
- Está bien si quieres hablar con tu proveedor de servicios médicos a solas

2. Habla con tu proveedor de servicios médicos sobre el abuso sexual.

- Toda persona tiene derecho a la seguridad.
- Si tu o alguien que conoces ha sido víctima de la violencia sexual, hay ayuda disponible.
- Los proveedores de servicios médicos están ahí para ayudarte.
- Nunca es tu culpa.

3. ¡Puedes hacerlo, habla sin miedo!

- Habla con tu proveedor de servicios médicos sobre lo que sucedió.
- ¡También puedes denunciarlo!
 - Llama a la estación de policía o al 911
 - Comunícate con los Servicios de Protección para Adultos
 - Cuéntale a tu trabajador social
- Habla con una persona de confianza

Palabras Finales

KECIA WELLER

Hay ayuda disponible.

Muchas personas, como yo, sufren abusos una y otra vez en sus vidas. Y las víctimas generalmente conocen a su agresor o agresora. Todos necesitamos saber qué es el abuso y las maneras de prevenirlo.

¡Debemos hablar!

JAMES MEADOURS

Juntos, los defensores y sus socios pueden marcar la diferencia. No tenemos que vivir en la oscuridad: podemos compartir nuestro dolor, nuestras historias y nuestra esperanza con los demás. Como hombre y sobreviviente, invito a otros hombres a que nos ayuden a guiar la conversación.

Hay ayuda.

Agradecimientos

The Arc's National Center on Criminal Justice and Disability® y The Board Resources agradecen a todos los que hicieron posible este proyecto.

Gracias a James Meadours y Kecia Weller por su deseo de hablar abiertamente sobre sus experiencias personales y crear herramientas poderosas de capacitación para los profesionales de los servicios de salud.

También agradecemos al WITH Foundation, por dar su apoyo económico a este importante proyecto para capacitar a los profesionales de la salud sobre la violencia sexual que sufren las personas con discapacidades.

WITH FOUNDATION

withfoundation.org/tag/special-hope-foundation

The Arc's NATIONAL CENTER ON CRIMINAL JUSTICE AND DISABILITY

thearc.org/criminal-justice

THE BOARD RESOURCE CENTER

brcenter.org